



新聯華假期

XO TOURS

醉美西藏拉薩日喀則西寧8天深度

【團



四人成行

含：精選酒店

青藏天路·醉美西藏西寧7晚8天品質之旅

拉薩入境·拉薩

西藏青海

8天

8日7晚

團期 天天出發

洽詢起 / 人

每位

8大必選理由

01/第3天・拉薩・羊卓雍湖・卡若拉冰川・江孜・日喀則

- ◇ 乘車翻越海拔4990米的【岡巴拉雪山】，遊覽聖湖【羊卓雍湖Yamzho Lake】

02/第4天・日喀則・拉薩

- ◇ 參觀【扎什倫布寺Zashilembu Temple】扎什倫布寺強巴大佛是世上最大的銅佛像
- ◇ 【藏民家訪Tibetan home visit】，走進藏族人家，品嚐藏族食品，欣賞藏族服飾及歌舞表演

03/第5天・拉薩

- ◇ 午餐後，前往【色拉寺】

04/第6天・拉薩・西寧

- ◇ 乘坐有氧火車（軟臥）前往西寧，沿途風光醉人，途徑著名的【羊八井】，天湖【納木錯】，長江源頭第一橋【沱沱河大橋】，...

8大必選理由

05/第7天・西寧

- ◇ 參觀【塔爾寺】，中國西北地區的佛教中心和黃教的聖地

06/團費全包，省心省力

- ◇ 精選酒店、豪華旅遊巴士

07/新聯華假期 32 年信譽

- ◇ 1994 年創立，美加華人首選旅行社，洛杉磯、溫哥華、多倫多三地服務。
- ◇ California Seller of Travel #2094010-40 • BC Reg. #75607。

08/華語領隊全程照顧

- ◇ 資深華語領隊／導遊隨團，溝通無障礙。
- ◇ 行前說明會與出團通知，細節一次交代清楚。



行程預覽 ITINERARY PREVIEW

- D1 拉薩入境 Lhasa in
- D2 拉薩 Lhasa
- D3 拉薩-羊卓雍湖-卡若拉冰川-江孜-日喀則
Lhasa-Yamzho La
- D4 日喀則-拉薩 Shigatse-Lhasa
- D5 拉薩 Lhasa
- D6 拉薩-西寧 Lhasa-Xining
- D7 西寧 Xining
- D8 週三，西寧出境 Xining

▣ 拉薩

▣ 江孜

▣ 日喀則

▣ 西寧



青藏天路·醉美西藏西寧7

行程總覽與價格 OVERVIEW & PRICES

青藏天路·醉美西藏西寧7晚8天品質之旅			
青藏天路·醉美西藏西寧7			
出發城市	請洽詢（可代訂機票）	目的地	西藏青海
行程天數	8日7晚	交通工具	豪華旅遊巴士
途經景點	拉薩入境、拉薩		
價格與團期資訊			
精選團期	天天出發		
價格	價格請洽詢新聯華假期：1-800-978-1788 • info@xotours.net		

- 價格隨時變動，請以定團日為準。

每日行程一覽 DAY BY DAY

天數	日期	行程	餐食	住宿
D1	10/6（二）	拉薩入境 Lhasa in	—	—
D2	10/7（三）	拉薩 Lhasa	早中晚	—
D3	10/8（四）	拉薩-羊卓雍湖-卡若拉冰川-江孜-日喀則 Lhasa-Yamzho Lake-Gyantse-Shigatse	早中晚	—
D4	10/9（五）	日喀則-拉薩 Shigatse-Lhasa	早中晚	—
D5	10/10（六）	拉薩 Lhasa	早中晚	—
D6	10/11（日）	拉薩-西寧 Lhasa-Xining	早	—
D7	10/12（一）	西寧 Xining	中晚	—
D8	10/13（二）	週三，西寧出境 Xining	早	—

詳細行程 DETAILED ITINERARY

D1 拉薩入境 Lhasa in 10/6 (二)

今日餐食 早餐：— 午餐：— 晚餐：—

今日住宿 無

抵達拉薩貢嘎國際機場（LXA）後，專人接機入住酒店，作適應性休息。全天免費接機（全團一起接）



拉薩入境 Lhasa in

D2 拉薩 Lhasa 10/7 (三)

今日餐食 早餐：酒店早餐 午餐：當地風味 晚餐：中式晚餐

今日住宿 無

拉薩的地標【**布達拉宮Potala Palace**】海拔3750多米，【**大昭寺Jokhang Temple**】是拉薩最古老的寺廟，【**八廓街Barkhor Street**】。參觀非物質文化【**唐卡博覽館Tangka Museum**】



拉薩 Lhasa

D3
10/8 (四)**拉薩-羊卓雍湖-卡若拉冰川-江孜-日喀則 Lhasa-Yamzho Lake-Gyantse-Shigatse****今日餐食**

早餐：酒店早餐 午餐：當地風味 晚餐：中式晚餐

今日住宿

無

乘車翻越海拔4990米的【岡巴拉雪山】，遊覽聖湖【羊卓雍湖Yamzho Lake】。【卡若拉冰川】。遠觀宗山城堡(Tsong)，參觀【帕拉莊園Para Manor】



拉薩-羊卓雍湖-卡若拉冰川-江孜-日

D4
10/9 (五)**日喀則-拉薩 Shigatse-Lhasa****今日餐食**

早餐：酒店早餐 午餐：當地風味 晚餐：中式晚餐

今日住宿

無

參觀【扎什倫布寺Zashilembu Temple】扎什倫布寺強巴大佛是世上最大的銅佛像。乘車返回拉薩。【藏民家訪Tibetan home visit】，走進藏族人家，品嚐藏族食品，欣賞藏族服飾及歌舞表演。



日喀則-拉薩 Shigatse-Lh

D5 拉薩 Lhasa

10/10 (六)

今日餐食

早餐：酒店早餐 午餐：當地風味 晚餐：中式晚餐

今日住宿

無

參觀【西藏博物館Tibet Museum】，【羅布林卡Norbulingka】歷世達賴喇嘛處理政務 and 進行宗教活動的夏宮。午餐後，前往【色拉寺】



拉薩 Lhasa

D6 拉薩-西寧 Lhasa-Xining

10/11 (日)

今日餐食

早餐：酒店早餐 午餐：— 晚餐：—

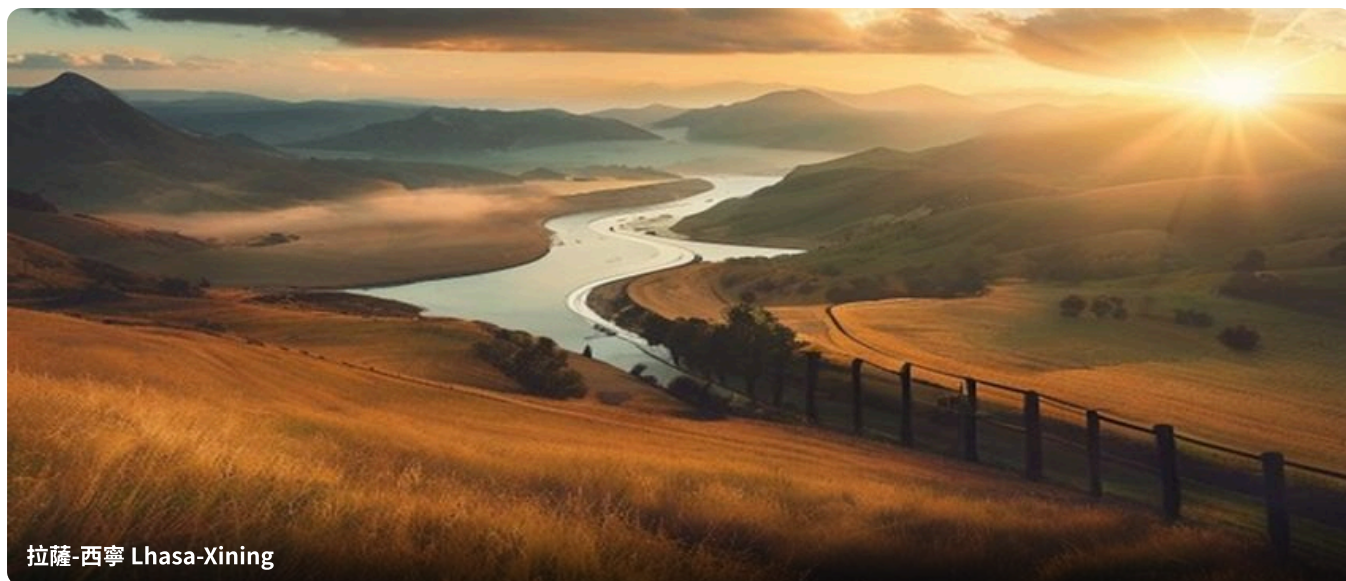
今日住宿

無

早餐後，乘坐有氧火車（軟臥）前往西寧，沿途風光醉人，途徑著名的【羊八井】，天湖【納木錯】，長江源頭第一橋【沱沱河大橋】，最神秘的無人區【可可西里】，翻越【昆侖山口】，“聚寶盆”【柴達木盆地】，中國



最大最美湖泊【青海湖】。午晚餐請在火車上自理



拉薩-西寧 Lhasa-Xining

D7 西寧 Xining

10/12 (一)

今日餐食 早餐：— 午餐：當地風味 晚餐：中式晚餐

今日住宿 無

早上抵達西寧西站（早餐火車自理），接站後享用午餐。參觀【塔爾寺】，中國西北地區的佛教中心和黃教的聖地



西寧 Xining

D8 週三，西寧出境 Xining

10/13 (二)

今日餐食 早餐：酒店早餐 午餐：— 晚餐：—

今日住宿 無

早餐後送機，全天免費送機（全團一起送機）



※以上行程順序之安排依當地情況調整，敬祝旅途愉快※



週三，西寧出境 Xining



青藏天路·醉美西藏西寧7晚8天深度品質純玩 (【团号: LJRQ (天

行程特色

HIGHLIGHTS · XO TOURS

團費包含

精選酒店；豪華旅遊巴士

行程特色

01 第3天·拉薩·羊卓雍湖·卡若拉冰川·江孜·日喀則

乘車翻越海拔4990米的【岡巴拉雪山】，遊覽聖湖【羊卓雍湖Yamzho Lake】

02 第4天·日喀則·拉薩

參觀【扎什倫布寺Zashilembu Temple】扎什倫布寺強巴大佛是世上最大的銅佛像【藏民家訪Tibetan home visit】，走進藏族人家，品嚐藏族食品，欣賞藏族服飾及歌舞表演

03 第5天·拉薩

午餐後，前往【色拉寺】

04 第6天·拉薩·西寧

乘坐有氧火車（軟臥）前往西寧，沿途風光醉人，途徑著名的【羊八井】，天湖【納木錯】，長江源頭第一橋【沱沱河大橋】，...

05 第7天·西寧

參觀【塔爾寺】，中國西北地區的佛教中心和黃教的聖地

06 團費全包，省心省力

精選酒店、豪華旅遊巴士



住宿資訊 HOTELS & CARE

拉薩	5☆聖地天堂洲際酒店/同級 InterContinental Lhasa Paradise
日喀則	5☆日喀則希爾頓酒店/同級 Hilton Shigatse
西寧	4☆西寧希爾頓歡朋/同級

※ 酒店以出團前確認為準。

行程備註

- 以上行程順序及住宿以出團前說明會資料為準。
- 團體行程如遇人數不足或不可抗力因素，本公司保留調整之權利。



費用說明 WHAT'S INCLUDED

費用包含

- ✓ 精選酒店
- ✓ 豪華旅遊巴士

費用不含

- ✗ 國際機票 and 簽證，請諮詢報名旅行社;
- ✗ 任何保險，強烈建議遊客出發前購買旅行意外保險;
- ✗ 保留因匯率或價格波動而調整價格的權利，不需提前通知。

一般規則 GENERAL TERMS

1. 至少 30 天前提供外國護照和簽證復印件辦理「入藏函」;

護照注意事項 PASSPORT & VISA

1. 任何護照有效期均須距返回日期六個月以上。
2. 持用美國護照入境，請依目的地規定辦理簽證；中國護照入境須持有效簽證；持用其他護照者，請事先向代理旅行社洽詢。
3. 即使旅客持有效之簽證及旅遊證件，卻於入境時遭移民局或海關人員拒絕入境，概與本公司無涉。



用旅遊搭起「世界和平」的橋樑

聯絡我們 · 新聯華假期 XO Tours CONTACT

美國 洛杉磯分部

5546 Rosemead Blvd #101
Temple City, CA 91780
全美免費電話 1-800-978-1788
Tel 1-626-618-0918

加拿大 溫哥華總部

#1100-1200 West 73rd Avenue
Vancouver, BC V6P 6G5
Tel 1-604-738-6188
Fax 1-604-738-5882

加拿大 多倫多分部

#29-8 Glen Watford Dr.
Scarborough, ON M1S 2B9
Tel 1-416-293-4488

Email info@xotours.net WeChat [ronniechen823](#) Line [ronniechen](#) www.xotours.net

California Seller of Travel #2094010-40 BC Reg. #75607